

Кто тут зомби?



17 марта 2010

BogushTime

Вы наверняка слышали про зомбирование. Не только в кино, но и в повседневной жизни. Согласно Новейшему словарю иностранных слов и выражений, «зомбирование – программирование подсознания на безоговорочное подчинение приказам; техника зомбирования разработана колдунами (вуду) Дагомеи (ныне Бенин), откуда вместе с черными рабами попала на острова Вест-Индии (преимущественно на Гаити); в процессе зомбирования человек подвергается захоронению и откапывается тогда, когда часть участков мозга разрушена; считается возможным и психиатрическое зомбирование бригадой гипнотизеров, которое сопровождается применением снотворных, наркотиков, отупляющих препаратов, электрошока, круглосуточным прослушиванием внушений через наушники и СВЧ-обработкой». Ну что, понравилось? Читаешь и диву даешься – это что же, в нашей жизни происходит?!



Сколько раз мне приходилось слышать фразу: «Да тебя же там зомбируют!» Обычно ее произносят, когда я рассказываю о своих достижениях в личностном развитии или о продвижении в духовном. При словах о духовных практиках большинство «нормальных» людей просто взвизгивает в «благородном возмущении» и стремлении спасти меня от пагубного влияния «ловцов душ».

А если разобраться, серьезно и вдумчиво прочитать определение зомбирования, то становится понятно, кто настоящий зомби: человек, осознанно занимающийся своим духовным развитием, или тот, кто живет «как все нормальные люди», часами просиживая у телевизора с бутылкой пива в руках.

Да простят (или не простят!) меня любители пива, но придется и этот напиток зацепить в сегодняшней статье. «...считается возможным и психиатрическое зомбирование бригадой гипнотизеров, которое сопровождается применением снотворных, наркотиков, отупляющих препаратов, электрошока, круглосуточным прослушиванием внушений через наушники и СВЧ-обработкой...» Ничего не напоминает? Я так и вижу человека с бутылкой пива в руках на диване у телевизора. А по «ящику» – бесконечные убийства, насилие, землетрясения и террористические акты. И все это сопровождается одинаковыми комментариями, произносимыми подчеркнуто трагическим голосом.

«Причем здесь пиво?» – спросите вы. Пиво – это легкий алкогольный напиток. Легкий, но алкогольный! А алкоголь – это яд для нашего организма. Вы замечали, что после мгновенного прилива сил почти так же быстро наступает сонливость, головокружение, отупление, веки становятся тяжелыми, глаза закрываются, и человек засыпает. Это в том случае, когда он выпил «для сугреву». А если есть повод? Встреча с друзьями, новая покупка, футбол... Что происходит тогда? Вы замечали, что выпивший сначала бодр и весел, возбужден, а через некоторое время ему уже хочется присесть, поговорить по душам? При этом речь его становится медленной, неразборчивой, движения замедляются, координация ухудшается. Как бы охарактеризовать это состояние? Если я предложу назвать его «отуплением», будет ли это соответствовать действительности? Да! Именно так и происходит!

Добавьте к этому телевизор: вредное излучение и информацию (или негативную, или рекламную), и у вас получится полная картина зомбирования: отупляющие средства с внушением и излучением. Кстати, я думаю, что без последнего можно и обойтись!

Когда-то для меня было нормальным поехать в выходной день на Крещатик прогуляться, или посмотреть салют, или пойти на народные гуляния по поводу какого-нибудь праздника. Сейчас я этого не делаю. И не потому, что мне лень. Брезгую! И боюсь.

Брезгую, потому что не могу гулять по паркам и улицам, засыпанным мусором, большую часть которого, составляют бутылки и стаканы от пива. Мне неприятен запах из подворотен и переходов, противно смотреть на девушек, прямо на улице пьющих из горлышка пиво или другие слабоалкогольные напитки. Парни тоже не слишком хорошо выглядят с бутылкой в руке, но девушка с бутылкой – это совсем вульгарно. Заплеванные тротуары, замусоренные газоны...

И страшно! Потому что вокруг – зомби. Они отуплены алкоголем, но разговаривают, передвигаются, жуют и курят. Если человек выпьет бутылку водки, он упадет и будет лежать без движения до тех пор, пока не прекратится действие алкоголя. Это зрелище неприятное, но безопасное. А вот человек, отупленный алкоголем, но не обездвиженный, представляет опасность для окружающих: он может сесть за руль автомобиля, ударить другого, украсть, сломать и т.д. Толпа страшна, но одурманенная алкоголем, она страшнее во много раз. Вы можете бросить им клич, и они побегут или набросятся. Их бесполезно уговаривать – аналитический ум отключен. Действует только тело, выполняющее команды. Чьи? Да все равно! Что прозвучало рядом, то и выполняется. Не зря ведь почти все политические митинги окружены ларьками с пивом, джин-тоником и прочими напитками для отупления!

Сколько же зомби ежедневно находится вокруг нас? Ведь есть еще и привычные реакции. Человеку, который несколько раз чувствовал состояние опьянения, достаточно просто пригубить вина или пива, чтобы тело «воспроизвело» привычное отключение аналитического ума. И теперь уже оно управляет, и человек, решивший просто посидеть за компанию, утром просыпается с головной болью и мыслью: «Зачем же я вчера так?..» А ни зачем, просто включилось реактивное состояние, сознание исчезло, а команды окружающих остались: «расслабься... не бери в голову... давай по чуть-чуть... ты меня уважаешь?» Кстати, я заметила, что некоторые пьянеют и от безалкогольного пива: включается реакция на вкусовые ощущения.



Зато «как хорошо»: никакой ответственности! Пьяному все прощается, потому что он ничего не соображает, он зомби! А если человек выпил для того, чтобы расслабиться, забыть о своих проблемах – разве это не то же самое стремление отключить свои мозги? Человек о них «забыл», а тело все запоминает: звуки, образы, ощущения. Так формируется зависимость, требующая от человека совершенно определенных действий в конкретных ситуациях.

Когда-то я работала пионервожатой в лагере. Поскольку наш отряд был самым старшим, то, в соответствии с негласной традицией, при возникновении проблем остальные собирались в нашей комнате на совет. Все вожатые и воспитатели, кро-

ме меня, курили. Я проработала в лагере два месяца подряд, а когда вернулась в Киев, то некоторое время ловила себя на том, что при возникновении проблемной ситуации мне хочется закурить. И это при том, что я действительно никогда не курила! Мое тело привыкло к наличию табачного дыма при решении сложных вопросов и требовало от меня воссоздания соответствующей обстановки!

Сегодня своим опытом со мной делится **Евгений Потемкин**, собственник компании **MODUS**, официального дистрибьютора марок Jado, FSB, Nemeff, Geze, Otlav, BSW, HP+, Linea Cali в Украине (дверная фурнитура).

Людмила Богуш: Что вы понимаете под словом «зомбирование»?

Евгений Потемкин: Управление человеком помимо его воли. Отсутствия воли с его стороны. Как это делается – не знаю.

ЛБ: Но вы допускаете существование зомбирования в реальной жизни?

ЕП: Да, мне кажется, это действительно происходит. Есть определенные технологии, которые на психологическом или физическом уровне позволяют лишить человека его воли.

ЛБ: Как создаются вредные привычки?

ЕП: Думаю, основной причиной, побуждающей человека пользоваться вредными привычками, является его низкая самоо-

ценка. Вредными привычками он маскирует нечто внутри себя. Возможно, таким образом он наполняет свою жизнь. Когда человек не может наполнить жизнь ничем интересным или полезным, появляются вредные привычки: хочется жить хотя бы чем-то. Пусть даже это будет мусор.

ЛБ: Вы замечали, что некоторые люди большую часть своей жизни находятся в «бессознательном состоянии», не отвечают за свои действия?

ЕП: Не знаю, как на счет большей части жизни, но определенную ее часть – да. Я думаю, что каждый замечал, как на автопилоте движется по проторенному маршруту, иногда даже поворачивая не туда, куда надо. Это и есть бессознательное состояние – когда что-то делаешь, как робот.

ЛБ: Почему такое происходит?

ЕП: Наверное, в определенные моменты мозг говорит: «Ок, я эту работу делал много раз и могу определенное время отдохнуть, тело само знает, что делать». В итоге это может приводить к таким моментам, что выпадает 20–30 минут в течение дня, мы их просто не помним. Хотя действовали в это время. Обычно у меня такое встречается, когда я еду на машине. Могу «выпасть», а потом оказывается, что я уже приехал. Хотя мне надо было, допустим, не туда.

ЛБ: Что необходимо человеку для достижения цели?

ЕП: Два момента – поставить цель и идти к ней. Это основа. А потом – у каждого свое: как идти, зачем, куда и почему...

ЛБ: А если устал, нет сил, то как расслабиться или прийти в себя?

ЕП: Мне помогает любой вид спорта (горные или водные лыжи, прогулка на катере, поход с друзьями в лес, тренажерный зал, игры с собакой или что-либо еще). Однозначно не выпивка. Отлично помогает далекая (или не очень) поездка. Важна также смена деятельности, местонахождения и переключение мозговой деятельности, от которой реально устаешь, на что-нибудь другое.

Друзья мои! Человек – это нечто большее, чем биологический механизм. У каждого из вас есть предназначение, мечты. И для того, чтобы их реализовать, вам нужно все ваше сознание, и вы не можете позволить себе терять его!

*Искренне Ваша,
Людмила Богуш*

УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



- Как выходить из дома/офиса в запланированное время, а не на 5-10 минут позже?
- Что делать с ленью, отсутствием мотивации и форс-мажорами?
- Как правильно планировать время отпуска?
- Как научиться долгосрочные цели превращать в текущие (пошагово расписать цель)?
- Как правильно вести ежедневник, чтобы быстро находить нужную информацию, не теряя много времени?

**Регистрируйтесь на тренинг
«Управление временем и делегирование»
30-31 марта по тел. (044) 599-0424, 599-1950
или эл.почте info@bogushtime.com.ua.**

www.bogushtime.com